

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO "Borrelli"  
Prot. 0006390 del 30/09/2022  
V (Entrata)



COMUNE DI ROCCABERNARDA

( Provincia di Crotone )

Ciao a tutti!

Com'è andato questo inizio di anno scolastico?!?!

Sicuramente bene, siamo certi delle vostre qualità e siamo contenti ad avere alunni come voi!

A parte questo, abbiamo una notizia molto importante da darvi!

Da lunedì riprenderà il servizio mensa.

Ci siamo impegnati molto e duramente per poter garantire l'inizio della mensa in tempi veramente super: mai come quest'anno il servizio inizia prima!

Il nostro obiettivo è quello di garantire un pranzo preparato sul momento.

Per questo abbiamo sistemato in tempi record la mensa delle scuole medie ed affidato la gestione ad un cuoco rocchisano che cucinerà tutte le pietanze in questi locali.

Verranno serviti piatti caldi e non confezionati!

Buono no?!?!

Oltre a questo, si è deciso di ridurre al minimo il consumo di plastica.

Le pietanze verranno servite in piatti infrangibili ed ovviamente riutilizzabili.

Verranno lavati in lavastoviglie ad alte temperature e resi sterili così da poterli utilizzare infinite volte!

Chiediamo a tutti voi di portare da casa un bicchiere riutilizzabile ed una tovaglietta di stoffa: questo per rispettare ancora di più l'ambiente ed il pianeta in cui viviamo!

Un altro aspetto di importanza rilevante è che voi bimbi e ragazzi possiate mangiare insieme così da rendere il momento di pausa il più conviviale possibile.

Siamo sicuri che si consolideranno le vostre amicizie così da essere ancora più legati affettivamente!

Che altro dire?!

Auguriamo a tutti buon appetito

Scuola dell'Infanzia-Primaria e Secondaria I°

ASP CROTONE  
 ARERA PREVENZIONE  
 Progetto: Coordinamento didattico in Educazione Sanitaria  
 prevenzione rivolta alle persone (Vaccinazione)  
 "prevenzione" alle Scuole e Polifora di Comunità

Preparazione, Coordinamento Iniziative di Educazione Sanitaria  
 Prevenzione rivolta alle persone (vaccinazione),  
 Prevenzione nelle Scuole e Polifora di Comunità.  
 Via M. Nicoletta n° 95 - Crotone  
 Tel.0962/924825-23  
 email: medicinascolastica@asp.crotone.it

N.B. : vedi note aggiuntive

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 <sup>a</sup> SETTIMANA	Passato di verdure con pasta Scaloppina di vitello agli aromi Pure di patate Pane Mela	Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane Mandarini / Pera	Risotto con zucca gialla / zuccoline Arrosto di fesa di tacchino agli agrumi Spinaci gratinati al forno Pane Banana	Pennette al pomodoro Filetto di platessa con olio e limone Tris di verdure cotte Pane Arancia/Mela	Minestra /Passato di fagioli con pasta Provola fresca di latte Insalata di pomodori Pane Torta al limone
2 <sup>a</sup> SETTIMANA	Fusilli tonno e pomodoro Bastoncini di meluzzo al forno Bietola all'olio Pane Mandarini / Pera	Riso con patate Frittata al forno con prosciutto cotto Zucca gialla / Zucchine gratinate al forno Pane Banana	Sedani al ragù vegetale o al pesto Cotoleta di pollo al forno Carote brasate Pane Mela	Pasta con sugo alla pizzaiola Vitello alla pizzaiola Patate in umido Pane Arancia / Pera	Minestra/Passato di lenticchie con pasta Boccocconi di mozzarella Insalata mista Pane Torta al cioccolato
3 <sup>a</sup> SETTIMANA	Pasta al pomodoro Polpette di vitello al pomodoro Tris di verdure al vapore Pane Banana	Minestra /Passato di ceci con pasta Caciotta dolce / Provola di latte Insalata di pomodori Pane Torta allo Yogurt	Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata di lattuga Pane Arancia / Pera	Minestrone/Passato di verdure con pasta Francio di pizza con pomodoro e mozzarella Mela	Sfornato di riso con pomodoro e mozzarella Filetto di merluzzo (con o senza pomodoro) gratinato al forno Spinaci saltati in padella Pane Mandarini / Pera
4 <sup>a</sup> SETTIMANA	Risotto con carote/ spinaci Cotoleta di pollo al forno Bietola gratinata al forno Pane Mela	Tortelli al pomodoro o con burro e parmigiano Arista di maiale al forno Fagiolini al tegame Pane Mandarini / Pera	Minestra /Passato di lenticchie con pasta Cubetti di parmigiano reggiano Insalata mista Pane Torta di mele	Penne al pomodoro Tortino di filetto di merluzzo/platessa e patate gratinate al forno Pane Arancia / Pera	Pasta con patate Frittata al forno con formaggio Spinaci gratinati al forno Pane Banana